



Servizi per il **B**enessere e lo **S**viluppo personale

PROPOSTA FORMATIVA 2019-2020

alunni

ALLA CORTESE ATTENZIONE DEL DIRIGENTE SCOLASTICO

Contatti:

dott. Mauro Busca

Tel.: 339 586.18.77 www.tecnichedimemoria.org

infotiscali@tecnichedimemoria.org

CORSO DI



TECNICHE DI MEMORIA E METODO DI STUDIO

FINALITÀ

Si intende proporre, ad integrazione del programma didattico ed educativo istituzionale, lo studio dei processi mentali che presiedono la memorizzazione, al fine di acquisire specifiche metodologie di apprendimento per ricordare con maggior efficacia e semplicità. Inoltre, per una concreta **azione preventiva alla dispersione scolastica** si intende intervenire sulle capacità metacognitive dell'individuo, fornendo gli strumenti più idonei alla gestione e programmazione autonoma della propria attività di studio, e stimolare la motivazione attraverso l'acquisizione di **metodologie efficaci, attive e creative**. Inoltre, il corso può essere inserito come valido strumento di intervento all'interno dei **progetti di accoglienza alle classi prime**.

OBIETTIVI FORMATIVI

- Acquisizione di competenze specifiche sui processi mnemonici: struttura e funzionamento della memoria umana; basi neurofisiologiche; principali modelli teorici e ricerche sperimentali;
- Gestione e pianificazione consapevole dello studio;
- Apprendimento delle *mnemotecniche* per migliorare la memorizzazione e il richiamo di concetti e informazioni di qualsiasi genere e quantità: date, numeri, formule matematiche fisiche o chimiche, definizioni, teoremi, articoli di codice, vocaboli stranieri, concetti, termini sconosciuti o astratti;
- Acquisire le informazioni presenti in un testo in minor tempo;
- Implementare la comprensione;
- Progettazione e realizzazione di testi (es. temi, tesine, etc...)
- Sviluppare abilità specifiche nel prendere appunti in classe;

- Studiare in minor tempo;
- Migliorare il proprio rendimento scolastico;
- Aumentare la motivazione nei confronti dello studio;
- Apprendere con un minor dispendio di energie;
- Gestire l'ansia d'esame
- Applicare le Tecniche di Memoria nella vita quotidiana.

METODOLOGIA

Gli incontri, tutti di carattere teorico-pratico, prevedono la partecipazione attiva dei soggetti destinatari dell'iter formativo. Sono previste lezioni frontali e circolari, a seconda della fase didattica (teoria, elaborazione collettiva delle esperienze, pratica-esperienziale). Lucidi per proiezione, diapositive, manuale, schede per le esercitazioni, ed una proposta bibliografica compongono il materiale didattico a corredo del corso.

Ogni incontro sarà così articolato:

- parte teorica (tot. 3 ore)
- parte pratica (tot. 7 ore)

PROGRAMMA

Sono previsti **5 incontri di 2 ore** ciascuno, con frequenza settimanale, per un totale di **10 ore**. L'orario degli incontri sarà concordato con la struttura ospitante compatibilmente alle esigenze delle parti.

L'iter formativo si articolerà nel modo seguente:

I° UNITA' DIDATTICA

✓ Le mnemotecniche

Prima lezione: (2 ore)

- ✓ Introduzione alle Tecniche di Memoria: principi generali
- ✓ La creatività: cos'è ? si può apprendere ? il brainstorming
- ✓ Memorizzazione di numeri: la conversione fonetica
- ✓ Principali modelli teorici e ricerche sperimentali sulla memoria
- ✓ Memorizzazione di date, numeri di telefono, numeri di codice
- ✓ Memorizzazione di articoli di codice (es: penale e civile)

II° UNITA' DIDATTICA

➤ Tecniche di studio

Seconda lezione: (2 ore)

- Studio di un testo
- Mappe mentali
- Tecniche di ripasso programmato

Terza lezione: (2 ore)

- Controllo mappe mentali
- Produzione di testi: tema, tesina etc...
- Prendere appunti in classe
- ✓ Osservazione: la fotografia mentale
- ✓ Memorizzazione di elenchi: schedario mentale 1-10

Quarta lezione: (2 ore)

- Controllo mappe mentali
- ✓ Calendario dell'anno
- ✓ Nomi e visi
- ✓ Memorizzazione di elenchi: schedario mentale 11-20

- ✓ Memorizzazione di formule: schedario alfabetico e schedario scientifico
- ✓ Termini stranieri e termini astratti

- Controllo mappe mentali
- ✓ Schedario mentale: 21-30
- ✓ Memorizzazione di sequenze: tecnica dei loci
- ✓ Prova finale
- ✓ Questionario di gradimento

Quinta lezione: (2 ore)

DESTINATARI

Il corso si rivolge a **studenti** della scuola secondaria di primo e secondo grado e degli istituti di formazione professionale, organizzati in classi o gruppi interclasse di massimo **20 partecipanti**. Qualora il numero delle adesioni supererà la quota suddetta, è prevista la possibilità di costituire più gruppi. Ai partecipanti è richiesta la motivazione a portare a termine l'iter formativo che, benché stimolante e divertente, necessita di impegno e serietà.

STRUMENTI

Lavagna, Videoproiettore

MATERIALE DIDATTICO

Manuale del corso, schede per le esercitazioni.

TEMPI DI ATTUAZIONE

Da concordare in conformità alle esigenze delle parti.

RELATORE

Dott. Mauro BUSCA, psicologo, psicoterapeuta, esperto in tecniche di memoria ed metodologie di apprendimento avanzate. Dal 1998 insegna mnemotecnica presso scuole pubbliche, private, associazioni ed aziende.

CONTRIBUTO FINANZIARIO RICHIESTO

Per la realizzazione del progetto, il costo previsto è di **€ 1.200,00** (per ogni gruppo) comprensivo di oneri fiscali e spese per il materiale didattico sopra indicato.

NOTE

Nel caso di particolari esigenze del singolo istituto scolastico, si possono concordare soluzioni alternative compatibili con il raggiungimento degli obiettivi formativi del corso.

Dott. Mauro Busca *psicologo, psicoterapeuta, formatore, mnemonista*
339-5861877 **www.maurobusca.it** **buscamauro@virgilio.it**